

Pressemitteilung, 9. September 2022

## Universitätsklinikum St. Pölten: 7. VISION RUN – über 130 MitarbeiterInnen folgten dem Leitspruch „Gemma’s an“

**ST. PÖLTEN** - Der Vision Run bei der NV Arena in St. Pölten ging heuer bereits in die siebente Runde und fand erstmals wieder als Live-Event statt. Im Sinne der betrieblichen Gesundheitsförderung war das Ziel, auf die Wichtigkeit von Sport im Alltag hinzuweisen. Über 130 MitarbeiterInnen des Universitätsklinikums St. Pölten folgten dem Leitspruch „Vision Run – Gemma’s an“.

Der Vision Run, der 2014 das erste Mal stattfand, ist nicht nur ein Firmenlauf. Das Ziel des gemeinnützigen Vereins Sport Vision, Initiator des Events, ist es, Unternehmen und ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit sozialen Organisationen zu verbinden – Mensch und Sport stehen im Vordergrund.

Neben den Run & Walk-Bewerben bot die GesundFit-Meile die Möglichkeit, sich von Experten Tipps zu den Themen Sport und Gesundheit zu holen und Messungen verschiedenster Werte direkt vor Ort durchzuführen. Da nicht nur Bewegung, sondern auch gesunde Ernährung wichtig für einen ausgewogenen Lebensstil sind, gab es auch heuer nach der Erstversorgung mit Wasser und Obst wieder Schmankerl aus der Region zur Stärkung. Das Laufevent wurde durch ein tolles Showprogramm abgerundet und sorgte für einen gelungenen Abend.

### **Bildtext:**

Die TeilnehmerInnen des Universitätsklinikums St. Pölten

## MEDIENKONTAKT

DI (FH) Thomas Wallner MA

Öffentlichkeitsarbeit

Universitätsklinikum St. Pölten

Tel.: +43 (0) 2742 9004 10030

E-Mail: [presse@stpoelten.lknoe.at](mailto:presse@stpoelten.lknoe.at)